

CENTRAIDE OTTAWA – APPEL DE PROPOSITIONS

LA SANTÉ MENTALE ET AUX DÉPENDANCES - DESCRIPTION DE L'OBJECTIF PRIORITAIRE

Objectif prioritaire	PERMETTRE AUX PERSONNES QUI FONT FACE À DES DÉFIS LIÉS AUX MALADIES MENTALES ET/OU AUX DÉPENDANCES D'AVOIR ACCÈS À DES SERVICES DE SOUTIEN COMMUNAUTAIRES COORDONNÉS^{1,2}
Enjeu ciblé	Les problèmes de santé mentale et des dépendances affectent les gens de tout âge, toute race, toute culture, toute éducation et tout niveau de revenu; ils touchent tous les gens dans la communauté. Une personne sur cinq éprouvera des problèmes de santé mentale dans sa vie, et 70 % des adultes ayant de tels problèmes disent que les symptômes se sont manifestés avant l'âge de 18 ans. Bon nombre d'entre eux ignorent comment accéder au soutien et bien d'autres encore sont réticents à demander de l'aide en raison de la connotation négative associée à ce type de problèmes. En fait, environ deux tiers des personnes éprouvant des problèmes de santé mentale ne demandent pas d'aide. Selon la Commission de la santé mentale du Canada, la santé mentale affecte considérablement l'environnement de travail; ces problèmes sont liés à un absentéisme accru, bien plus que toute autre condition chronique, coûtant à l'économie canadienne environ 51 millions de dollars en perte de productivité. Ottawa compte beaucoup de jeunes qui font un usage problématique régulier de drogues et/ou d'alcool. Un élève sur quatre à Ottawa dit avoir ingéré une quantité importante d'alcool (au moins 5 boissons en une fois) au cours du dernier mois. Les jeunes gens qui sont aux prises avec des problèmes de toxicomanie se désintéressent de leurs études et de leur vie de famille. Nombreux sont ceux qui arrêtent leurs études, contreviennent à la loi et risquent d'être entraînés dans le cycle de la pauvreté et de l'itinérance.
CHANGEMENTS SYSTÉMIQUES VISÉS	Il n'y a pas de pénurie de besoins ou d'écarts dans le système de santé mentale. L'évaluation des capacités et des besoins du groupe de soins de santé mentale du Royal Ottawa indique que l'investissement dans les services de santé de première ligne est faible dans la région d'Ottawa comparativement à la moyenne ontarienne. Un rapport produit par Statistique Canada, en 2011, évaluait que le besoin en matière de soins de santé mentale au Canada n'était pas satisfait. Il concluait que le besoin le plus communément signalé était le counseling, qui était aussi celui le moins susceptible d'être satisfait. De plus, des données de 2009-2010 indiquent que 3116 personnes ont consulté 4 médecins ou plus pour des problèmes de santé mentale ou de toxicomanies en 2009-2010, 196 personnes ont consulté de 11 à 25 médecins et 32 personnes ont consulté plus de 26 médecins. Bon nombre d'entre eux ignorent comment accéder au soutien et bien d'autres encore sont réticents à demander de l'aide en raison de la connotation négative associée à ce type de problèmes. Le fait de réduire les barrières et d'augmenter l'accès au soutien communautaire peut faire une différence considérable pendant une vie. La possibilité d'identifier les enjeux et d'intervenir tôt grâce à un système de prestation des services coordonné, intégré et approprié culturellement est essentielle à la création d'une communauté inclusive et de soutien. La toxicomanie peut avoir des effets négatifs tout au long de la vie des jeunes gens. Par conséquent, il est très important d'interrompre tôt le cycle de la consommation abusive d'alcool et de drogues afin de réduire la dépendance chronique à ces substances. Le modèle

	d'intervention contre la toxicomanie en milieu scolaire est le fruit d'une collaboration entre des conseils scolaires, le gouvernement, des bailleurs de fonds et des partenaires de la prestation de œuvrant ensemble pour veiller à ce que les jeunes et leurs familles bénéficient de l'éducation, du soutien et des traitements dont ils ont besoin pour aider ces jeunes à se défaire de cette dépendance et à y résister.
CATÉGORIES ET EXEMPLES DE FINANCEMENT	Aider les personnes faisant face à un défi lié à une maladie mentale et/ou une dépendance • Programmes et services communautaires² qui favorisent la guérison, la résilience et la récupération des personnes atteintes d'une maladie mentale ou aux prises avec des problèmes de toxicomanies. Les exemples comprennent le counseling, du soutien en ce qui a trait aux listes d'attentes, des modèles de soutien axés sur les pairs et du soutien qui respecte les différences culturelles. Les programmes et les services doivent démontrer leur lien avec 211 et maintenir leurs renseignements relatifs à 211 à jour. • Recherche qui identifie les pratiques prometteuses concrètes et relatives aux écarts pour ce qui est du soutien et des services communautaires en matière de santé mentale. • Réunir les intervenants pour appuyer une réponse³ communautaire plus intégrée pour ce qui est du soutien en matière de santé mentale et de toxicomanies. Un exemple serait le renforcement ou le développement du processus partagé en cours, et la surveillance des résultats visant à promouvoir l'amélioration du programme. • Des initiatives de prise de position visant à réduire les barrières dans un modèle de prestation de service communautaire en matière de santé mentale et de toxicomanies. Intervention en faveur des jeunes toxicomanes en milieu scolaire • Programmes et services axés sur un modèle de prestation de services visant l'intervention et la prévention des toxicomanies en milieu scolaire pour les jeunes et leurs familles. • <u>Engagement</u> des partenaires communautaires et des intervenants pour trouver des ressources et mettre en œuvre des programmes exhaustifs de traitement et de prévention en matière d'abus d'alcool ou d'autres drogues ciblant les jeunes à l'école et dans des établissements scolaires non traditionnels. • Une prise de position qui engage les partenaires communautaires, les chefs de file communautaires et tous les paliers gouvernementaux à adresser les toxicomanies auprès des jeunes. • Recherche qui identifie les écarts, les pratiques exemplaires et l'évaluation liée aux modèles de toxicomanies à l'école. • <i>N.B. Centraide Ottawa n'offre pas de financement communautaire pour les dépenses en immobilisations ni pour les suppléments de loyer, les allocations ou les subventions.</i>

Populations cibles concernées	Aider les personnes atteintes de maladies mentales et les toxicomanes Les personnes et les familles confrontées à la maladie mentale, en mettant l'accent sur ceux qui font face à des barrières supplémentaires comme un faible revenu, le multiculturalisme, la jeunesse, la francophonie, les Autochtones, les communautés rurales et les <u>minorités sexuelles</u>. Intervention en faveur des jeunes toxicomanes en milieu scolaire Les jeunes âgés de 12 à 25 ans, qui sont confrontés à des problèmes de consommation de drogues, et qui sont inscrits dans un milieu scolaire conventionnel ou non conventionnel du système d'études secondaires d'Ottawa et leurs familles.
-------------------------------	---

¹**Toxicomanies** Fait référence à toutes formes de comportement toxicomanogène, y compris (sans toutefois s'y limiter) à la dépendance d'une substance, au jeu, aux jeux vidéo, etc. Veuillez prendre note que Centraide Ottawa peut mettre l'accent sur un ou plusieurs types de toxicomanies dans ces appels de propositions.

²**Soutien en matière de santé mentale et de toxicomanies** Fait référence à l'investissement de soutiens communautaires ciblant ceux qui font face à des défis épisodiques faibles à moyens. Cela peut comprendre les personnes avec des conditions « sévères, mais gérables », qui nécessitent un soutien occasionnel. Les communautés ont accès aux programmes et aux services communautaires; ils ne sont pas de nature institutionnelle et comprennent un soutien pour les gens ayant une maladie mentale non diagnostiquée.

³**Une réponse communautaire plus intégrée** Fait référence à la coordination et à l'intégration de divers éléments des programmes communautaires en matière de santé mentale et de toxicomanies, et aux politiques connexes, concernant ces programmes, ainsi que les secteurs de la santé et des services sociaux plus vastes. Principalement, l'appui d'une réponse communautaire plus intégrée a pour objectif d'assurer que les gens ayant des défis liés à des maladies mentales plus sévères et/ou chroniques aient accès aux soutiens continus appropriés. Voir la définition ci-dessous pour une « réponse communautaire plus intégrée ».